



HORARIOS Y TARIFAS ACTIVIDADES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30-10:30					STRETCHING
10:30-11:30		PILATES		PILATES	ESPALDA SANA
11:30-12:30	ESPALDA SANA	PILATES	ESPALDA SANA	PILATES	
17:30-18:30	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES AÉREO 17:00-18:00
18:30-19:30	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	
19:30-20:30	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	
20:30-21:30	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	

Actividades | 1 día / semana 35€ | 2 días / semana 65€

Pack bienvenida Actividades (3 meses / exclusivo online)

1 día a la semana 89€ | 2 días a la semana 179€

Entrenamiento Personal de Pilates Individual

30 minutos ____ Sesión 28€ | Bono 5 sesiones 125€ | Bono 10 sesiones 220€ _____ online 25€ | 110€ | 200€

60 minutos ____ Sesión 43€ | Bono 5 sesiones 200€ | Bono 10 sesiones 380€ _____ online 40€ | 190€ | 350€