



ACTIVIDADES C/DOCTOR CERRADA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00-9:30		HIPOPRESIVOS 30´		HIPOPRESIVOS 30´	
9:30-10:30	PILATES	YOGA	PILATES	YOGA	ESPALDA SANA
10:30-11:30	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	ESPALDA SANA
11:30-12:30	ESPALDA SANA	PILATES	ESPALDA SANA	PILATES	
15:30-16:30	PILATES	YOGA	PILATES	YOGA	PILATES
16:30-17:00	HIPOPRESIVOS 30´		HIPOPRESIVOS 30´		
17:00-17:30	HIPOPRESIVOS 30´		HIPOPRESIVOS 30´		
17:30-18:30	MINDFULNESS	MINDFULNESS	MINDFULNESS	MINDFULNESS	PILATES
18:30-19:30	YOGA	PILATES	YOGA	PILATES	YOGA
19:30-20:30	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	
20:30-21:30	YOGA	PILATES	YOGA	PILATES	

Tarifas:

1 día a la semana 35€ | 2 días a la semana 65€

Pack bienvenida Actividades (3 meses / exclusivo online)

1 día a la semana 89€ | 2 días a la semana 179€

Entrenamiento Personal de Pilates Individual

30 minutos ____ Sesión 28€ | Bono 5 sesiones 125€ | Bono 10 sesiones 220€ _____ online 25€ | 110€ | 200€
60 minutos ____ Sesión 43€ | Bono 5 sesiones 200€ | Bono 10 sesiones 380€ _____ online 40€ | 190€ | 350€